



Regione Toscana



GRC
Centro Regionale
Garibaldi Rischio Clinico
e Sicurezza del Personale



NDORTE BU WOOR



Jefendiko sa mask



Rakhasal say
lokho



Sammal digganté ak
sa morome

Rakhasal say lokho

Bu fekké say lokho dagn la nurook lu sett **deleen faral di rakhass** ak gel bu ame alcol (30 seconde) wala ndokh ak sabu (60 seconde).

Budé say lokho danga ci guiss saleté rakhass leen ak ndokh ak saabu.

Rakhass leen bu baakh: ci biir, ci biti, ak baaram yi benn par benn!

Buul laal say beutt, bakkane sa guemign ak saay lokho.

Deel faral di rakhass say lokho:

- Bo sekketé wala nga tissoli ba paré;
- Bo yeksé sa ker;
- Boy toggu, li geuna am solo boy laal niam yu niorul;
- Bala ngay lekk;
- Bo guenné ci wanak ;
- Boy toppato ku febar ;
- Bo rayé mala;
- Bo lalé mbaliit mi;
- Bo duggé ci car ak luni mel;
- Bala ngay takk, so lalé ak bo dindé sa mask ba paré.