



Co-funded by the Asylum, Migration and Integration
Fund of the European Union

Progetto ICARE

HOME/2017/AMIF/AG/EMAS/0075

Coronavirus

Nous avons tous la responsabilité de contenir la situation

- 1- Maintenez une distance de sécurité entre toi et les autres personnes, si il est possible au moins un ou deux mètres, pour réduire le risque du contagage.
 - 2- Lavez souvent les mains, en limitant la présence des objets qui obstatent un correct lavage, comme les bagues ou les bracelets. Ne touchez pas les yeux, le nez et la bouche avec les mains.
 - 3- Couvrez la bouche et le nez si vous éternuez ou tousez. Utilisez toujours un mouchoir de carte et jetez le immédiatement dans une poubelle fermée ou, si vous n'avez pas un mouchoir utilisez votre coude.
 - 4- Évitez le contact approché avec les personnes qui souffrent symptôme respiratoires.
 - 5- Réduisez la participation aux événements publics ou affolés. Dans les espaces publiques ne changez pas les gobelets et les verres, les flasques, etc.
 - 6- Évitez de prendre les ascenseurs avec d'autres personnes.
 - 7- À la maison et dans les lieux de travail prêtez une grande attention.
- Si vous avez la fièvre, la toux, ou des douleurs musculaires appelez les numéros disponibles.
Si vous avez des symptôme n'allez pas aux urgences.
Consultez au téléphone votre médecin généraliste ou appelez le **1500**.



800 033 033



800 11 88 00



800 45 87 87



800 55 60 60