



حمل اور بعد از پیدائش کے دوران ڈپریشن کی روک تھام اور علاج کے IL CENTRO DI ASCOLTO الیے سماعت کا مرکز

والدین بننا یہ ایک ایسا راستہ ہے جو بہت اچھے جذبات اور مثبت موڈ پیش کرتا ہے لیکن اس کے ساتھ ساتھ ان کے ساتھ آنے والی مشکلات اور پریشانیوں پر قابو پانے کے لیے آپ کو ان خدشات اور بے چینی کو بھی بانٹنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ خاص طور پر حمل کے دوران اور بچے کی زندگی کے پہلے سال کے دوران، یہ ہو سکتا ہے کہ آپ کو پریشانی اور بے چینی محسوس ہو، غمگین خیالات ہوں جو زیادہ تر دنوں تک رہتے ہیں یا نیند میں پریشانی، بھوک کی کمی، گہری تھکاوٹ محسوس ہوتی ہے۔ یہ کسی بیماری کی انتباہی علامات ہو سکتے ہیں، جس کے بارے میں کسی سے فوراً بات کرنا اچھا خیال ہو سکتا ہے۔

کس سے رسائی کرنا چاہیے

توسکانا Toscana میں ایک ٹیلی فون سننے کا مرکز ہے جو مکمل طور پر ماؤں اور ان لوگوں کے لیے وقف ہے جو شراکت داروں، خاندان کے افراد، پیشہ ور افراد اور صحت، سماجی یا اسکول کے کارکنان، بچے کی پیدائش اور بچے کی زندگی کے پہلے مہینوں کو زیادہ پرامن طریقے سے گزارنے میں ان کی مدد کر سکتے ہیں۔

سروس کیا فراہم کرتا ہے

اس کا بنیادی مقصد حمل اور بچے کی زندگی کے پہلے سال کے دوران خواتین کی نفسیاتی بہبود کو فروغ دینا ہے، ماہرین نفسیات اور سائیکو تھراپسٹ کے ساتھ فوری بات چیت کا شکریہ جو کسی کی زندگی میں تبدیلی کے اس دور میں محسوس ہونے والی تکلیف یا بے چینی کی کیفیت کو سمجھنے میں مدد کر سکتے ہیں۔
توسکانا کے ہیلتھ اتھارٹیز کی خدمات کے نیٹ ورک تک آسانی سے رسائی حاصل کرنے کے لیے معلومات حاصل کرنا ممکن ہے جو خواتین اور جوڑوں کی صحت کے لیے، حمل اور بچہ دانی کے دوران نفسیاتی صحت کو فروغ دینا، پیدائشی تکلیف کی روک تھام اور ابتدائی انتظام، حمل کے دوران اور بچہ دانی میں اضطراب یا افسردگی کی حالت کے لیے وقف ہے۔

خدمت

- حمل اور پیدائش سے متعلق دیکھ بھال کے راستوں پر درست، اپ ڈیٹ اور ذاتی نوعیت کی معلومات فراہم کرتا ہے؛
- بحران کے وقت سننے اور مدد کے لیے جگہ فراہم کرتا ہے؛
- اصل مسئلہ کی شناخت میں سہولت فراہم کرتا ہے اور ممکنہ حل تجویز کرتا ہے۔
- تجربہ کرنے والی تکلیف پر قابو پانے کے لیے فیصلے کرنے یا طرز عمل میں تبدیلیوں کو نافذ کرنے میں مدد کرتا ہے۔
- SSR پیشہ ور افراد اور آپریٹرز کے درمیان کمپنی اور انٹر کمپنی کی سطح پر مواصلات کو فروغ دیتا ہے۔

سروس تک کیسے رسائی حاصل کی جائے۔

ٹیلیفون نمبر پیر سے جمعہ تک وقت 9.00 سے 18.00 تک