



Co-funded by the Asylum, Migration and Integration
Fund of the European Union

Progetto ICARE

HOME/2017/AMIF/AG/EMAS/0075

جرثومة (فايروس) كورونا لكل منا مسؤوليته تجاه الوضع الحساس، ولاحتمائه

- 1 . حافظ على مسافة آمنة بينك وبين الآخرين، على أن تكون متراً واحداً، أو مترين، على الأقل، وذلك للحد من خطر العدوى.
- 2 . اغسل يديك عدة مرات، وتقليل وضع الحلي (محابس أو أساور .. إلخ)، والتي تعيق عملية غسل اليدين الصحيح. لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك بيديك.
- 3 . غط فمك وأنفك إذا عطست أو سعلت. واستخدم دائماً منديلاً ورقياً، ثم ارميه مباشرة في حاوية مغلقة، أو استخدم المرفق لتغطية الأنف والفم، إذا لم يكن لديك منديلاً.
- 4 . تجنب الإقتراب من الأشخاص الذين يعانون من أعراض مرضية في الجهاز التنفسي.
- 5 . الحد من المشاركة في المناسبات أو النشاطات العامة أو المزدحمة. لا تتبادل الفناجين وقناني المياه ... إلخ، في الأماكن العامة.
- 6 . تجنب استخدام المصعد مع أشخاص آخرين.
- 7 . كن حذراً، أثناء وجودك في المنزل، وفي مكان العمل.

اتصل بالأرقام المفيدة إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو آلام في العضلات.

إذا ظهرت لديك أعراض ، فلا تذهب إلى قسم الطوارئ، وتجنب الإتصال بالأشخاص الآخرين. واستشر طبيبك العام (طبيب العائلة) على الهاتف أو اتصل على الرقم 1500.