

# 越照顾自己, 就越安全

有关抗 COVID-19 疫苗接种的有用信息

积极参与疫苗接种过程, 提出有关疫苗的问题, 并向在场的操作人员公开表达您的担忧

## 1. 我们在谈论什么疫苗?

**Pfizer/Moderna:** 辉瑞和 Moderna 疫苗属于 mRNA 类型, 被称为 COVID-19 mRNA BNT162b2 (Comirnaty-Pfizer) 和 COVID-19 疫苗 Moderna mRNA -1273。这两种疫苗采用相同的作用机制, 具有非常高的功效, 都非常安全, 并且副作用很小, 几天后会自行消退。

**Astrazeneca/Johnson & Johnson:** AstraZeneca 和 Johnson & Johnson 疫苗是病毒载体, 被称为 Vaxzevria (AstraZeneca) 和 Janssen (Johnson & Johnson)。这两种疫苗采用相同的作用机制, 具有非常高的功效, 都非常安全, 并且副作用很小, 几天后会自行消退。

## 2. Covid-19 疫苗的用途是什么?

**Pfizer/Moderna:** COVID-19 疫苗是一种用于预防 2019 年冠状病毒病 (COVID-19) 的疫苗, 适用于 12 岁及以上的人群。该疫苗不含病毒, 不会引起疾病。

**Astrazeneca/Johnson & Johnson:** 病毒载体疫苗是用于预防 18 岁及以上人群发生 COVID-19 疾病的疫苗。意大利的阿斯利康目前被推荐用于 60 岁及以上的人群。病毒载体已无法复制, 因此无法传播到全身。

## 3. 疫苗是如何接种的?

**Pfizer/Moderna:** COVID-19 疫苗分两次注射, 通常注射到上臂肌肉, 间隔至少 21 天 (辉瑞) 或 28 天 (现代)。

**Astrazeneca/Johnson & Johnson:** 疫苗注射到上臂肌肉中, AstraZeneca 阿斯利康分两次注射, 间隔至少 10 周, Johnson & Johnson 强生公司注射一次。

## 4. 疫苗包含什么?

**Pfizer/Moderna:** 疫苗含有一种分子 (信使 RNA), 该分子会诱导产生中和病毒的抗体。

**Astrazeneca/Johnson & Johnson:** 该疫苗由无法复制的腺病毒组成。它被修改以传达产生 Spike 蛋白所需的遗传信息, 即一种外来蛋白, 将刺激免疫系统反应并产生抗体。

## 5. 临床研究是如何进行的？

严格的安全性和有效性协议也已应用于这些疫苗的开发。在这种情况下，由于过去获得了有关类似病毒的知识，生产速度已显着提高。这种知识在世界范围内共享，这也归功于各国投入的经济资源，确保测试阶段同时进行，而不是依次进行。

## 6. 注射后立即保护是否有效？

**Pfizer/Moderna:** 不会，在第二次注射后 7 天 (辉瑞) /14 天 (Moderna) 后证明了有效性。

**Astrazeneca e Johnson & Johnson:** 不会，在最后一次注射两周后证明了有效性。

## 7. 观察到的不良反应是什么？

反应通常是轻度或中度的，并在接种疫苗后几天内消退。这些包括注射部位疼痛、肿胀和发红、疲劳、头痛、肌肉和关节疼痛、发冷和发烧、恶心/呕吐、淋巴腺肿胀。据报道，60 岁以下人群在不寻常的部位发生了罕见的静脉血栓形成事件。这些事件被认为是阿斯利康 AstraZeneca 疫苗的可能副作用。没有确认易感风险因素。

第二次给药后反应更频繁。

## 8. 为什么接种疫苗很重要？

如果大量人迅速接种疫苗，疫苗接种计划将产生预期结果。

疫苗在预防 COVID-19 疾病方面的好处远远大于风险。

## 9. 接种疫苗的人是否仍能将感染传染给其他人？

尽管认为接种疫苗可以预防感染是公平的，但接种疫苗的人和与他们接触的人必须继续采取预防 COVID-19 的保护措施。

## 10. 如果在接种疫苗后的几天内发生不良反应 (注射部位疼痛和/或肿胀、疲劳、头痛、肌肉和/或四肢疼痛、发冷、发烧.....)，我应该联系谁？

报告事件很重要

通过以下地址联系主管 USL 公司的药物警戒经理：

**Azienda usl Toscana Centro** - farmacovigilanza@uslcentro.toscana.it - 0556938641

**Azienda usl Toscana Sud Est** - farmacovigilanza@uslsudest.toscana.it - 05775366960

**Azienda usl Toscana Nord Ovest** - farmacovigilanza@uslnordovest.toscana.it - 05846059793

您还可以：

• 通过填写网站上的表格直接报告不良反应

**[www.vigifarmaco.it](http://www.vigifarmaco.it)**

• 填写您在网站上找到的报告表格

**[www.regione.toscana.it/-/farmacovigilanza](http://www.regione.toscana.it/-/farmacovigilanza)** 并将其发送到上述电子邮件

欲了解更多信息，请访问网站：**[regione.toscana.it/vaccinicovid](http://regione.toscana.it/vaccinicovid)**