



COMMENT LE PRÉVENIR,  
COMMENT LE GÉRER



# ARRÊTONS LA PANDÉMIE. ENSEMBLE!

ICARE, en collaboration avec GrIS Emilia Romagna, vous invite à lutter contre la pandémie en utilisant tous les moyens disponibles. Afin de stopper la propagation du virus, il est important d'utiliser tous les **outils de prévention disponibles**, tels que:

- utilisation correcte du masque
- hygiène régulière des mains
- distance interpersonnelle d'au moins 1 mètre

## Les vaccins

Les vaccins aident le système immunitaire à reconnaître et à bloquer le virus responsable du COVID-19, en l'empêchant de se multiplier dans notre corps.

L'effet des vaccins sur notre corps est de garder en mémoire les anticorps contre le covid-19 le plus longtemps possible.

Il existe plusieurs types de vaccins autorisés en Europe: même s'ils agissent différemment, tous vous aideront à vous protéger!

## Les bénéfices des vaccins

- **Efficaces:** les études scientifiques montrent que les vaccins contre le Covid-19 sont très efficaces pour prévenir les formes graves de l'infection;
- **Gratuits:** ils sont un droit pour tous!

**Les vaccins ne sont pas obligatoires mais ils sont indispensables pour protéger la majorité de la population.**

# PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ LES AUTRES: CE QU'IL FAUT FAIRE



Gardez une distance  
d'au moins 1 mètre



Lavez-vous les  
mains fréquemment



Désinfectez les  
poignées et les  
surfaces

# CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE



**NE** créez pas des  
rassemblements



**NE** serrez pas  
la main



**N'**éternuez pas  
dans vos mains



**NE** touchez pas votre  
visage avec vos mains



**NE** touchez pas  
l'avant du masque



**NE** retirez pas  
le masque pour parler

# COMMENT METTRE CORRECTEMENT UN MASQUE



Lavez-vous bien les mains



Mettez le masque avec le côté coloré à l'extérieur et la barrette métallique sur le nez. Couvrez le nez, la bouche et le menton



Retirez votre masque en le saisissant par les élastiques



Lavez-vous les mains après avoir retiré le masque

# SYMPTÔMES DU COVID-19



## LÉGERS

- fièvre
- toux
- fatigue
- perte de l'odorat ou du goût



## MODÉRÉS

- mal de gorge
- courbatures
- mal de tête
- diarrhée
- yeux rougis
- éruption cutanée



## GRAVES

- essoufflement
- difficulté à respirer
- difficulté à parler
- état de confusion
- difficulté motrice
- douleur à la poitrine

**APPELEZ LE 118**

# SI VOUS ÊTES UN CAS CONFIRMÉ OU SUSPECT DE COVID-19

## RESTEZ À LA MAISON!

- Ne vous rendez pas au travail, à l'école ou dans les lieux publics
- Lavez-vous les mains fréquemment avec de l'eau et du savon ou des solutions à base d'alcool
- Si possible, restez dans une pièce séparée, avec la porte fermée; sinon, portez toujours un masque et gardez une distance de 2 mètres avec les autres, ouvrez souvent la fenêtre
- Si possible, utilisez une salle de bain séparée. Si ce n'est pas possible, nettoyez après chaque utilisation avec de l'eau de javel diluée
- Lavez-vous bien les mains avant et après avoir utilisé les toilettes

## INFORMEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN

# COMMENT PRENDRE SOIN D'UN PATIENT SUSPECTÉ OU CONFIRMÉ COVID-19 À LA MAISON

- Veillez à ce qu'il se repose, boive, mange
- Portez toujours un masque lorsque vous vous approchez
- Lavez-vous toujours les mains après avoir été en contact avec la personne malade ou suspecte, sa vaisselle, ses vêtements
- Ne partagez pas la vaisselle avec la personne malade ou suspecte et lavez-la à l'eau chaude et au savon
- Désinfectez tous les jours les surfaces que la personne malade ou suspecte peut avoir touché
- Mettez le linge de la personne malade ou suspecte dans un sac bien fermé, en attendant d'être lavé
- Lavez les vêtements, les serviettes, les draps de la personne malade ou suspecte en machine à 60°



## RESTEZ À JOUR AVEC LES SOURCES OFFICIELLES

<https://vaccinocovid.regione.emilia-romagna.it>

<https://vaccinocovid.regione.emilia-romagna.it/come-prenotare>

<https://www.salutelazio.it/nuovo-coronavirus>

<https://prenotavaccino-covid.regione.lazio.it>

<https://prenotavaccino.sanita.toscana.it/#/home>

<https://www.regione.toscana.it/-/vaccinazione-anti-covid-19>

<https://www.siciliacoronavirus.it>

Capofila



Partner

