



## VÎRÛSA K RONA Rêzikên şopandin

### DIVÊ KU HÛN:

Li mala xwe bimînin  
û tenê ji bo van tiştan derkevin  
derve:

- Çuyîna kar  
(karên rêk û pêk)
- Standina xwarin û dermanan
- Ji ber sedemên tendûristî



Li mala xwe bimînin û heke  
kuxika we hebe û germahiya laşê we  
37,5° bêhtir be ji bijîşk re telefon  
bikin. **SERÎ LI BEŞA SERWÎSA ACÎL  
NEDIN**

Li mala xwe bimînin û heke  
vîrûs gihîştibe we û hûn karantînayê  
de bin [derketina we yên derve](#)  
[gedexe ye](#)

Bi civatî negerin

### LÊ HÛN DIKARIN:

Mirovan re bikevîn têkiliyan  
tenê ji bo kar, heke ev bi tevahî  
pêwîst be, yan ji bo sedemên  
tendûristî. Ji mirovên dût bisekinin  
(bi kêmanî metreyek).

Kûçikên xwe bigerînin, nêzik û  
devdorên mala xwe û ji bo demeke  
kurt de

Di cihên vekirî de aktiviteyên  
fizikî bikin, tenê devdorên mala  
xwe û dûtên mirovan tenê serê xwe



**Karsaz dikarin daxwaza kar berdanê, ji kar dûtistinê ji we bikin an jî bêjin di  
mala xwe de karê xwe bikin.**



### Cihên vekirî

- Cihên xwarin û dikanên tiştên  
pêwîst tene firotan
- Dermanxane
- Dêr û îbadetxane  
(lê bi tenê ne civatkî)

### Cihên girtî

- Hemû dibistan
- Dikan
- Bar û xwaringeh
- Navendên danûstandinê
- Sînema, şanogeh û muze
- Salonên cureyên hemû sporan,  
hewz



**Hêzên ewlehî li ser kar in** û dikarin sedema derketina we yên derve  
bipirsin. Yê ku hember van qanûnan werin sûcdar in û yê  
bikaribin heta 3 mehan werin heps kirin an jî 4.000 euro pere wek  
ceza were birin.