



Co-funded by the Asylum, Migration
and Integration Fund of the European
Union

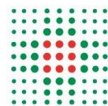
Progetto ICARE

Integration and Community Care for Asylum and Refugees in Emergency
HOME/2017/AMIF/AG/AMAS/0075

MODULO 1:

Comportamenti raccomandati per
contenere il contagio in dormitori e
centri di accoglienza per migranti

A cura di
Gaddi, Branchini, Ciardelli



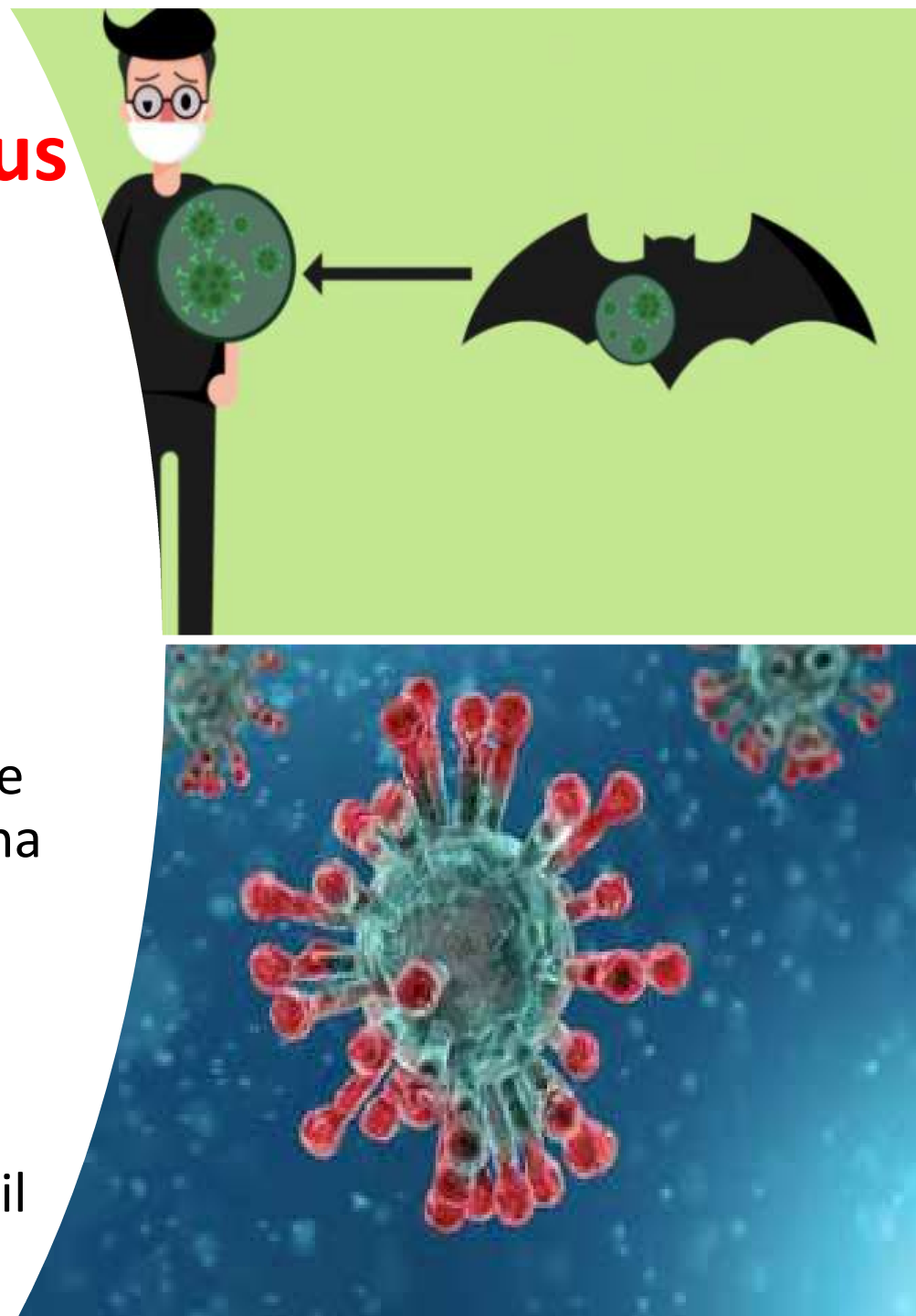
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Cosa è il Coronavirus (SARS-CoV-2)?

- **È un VIRUS:** entità biologica capace di invadere un organismo e sfruttarne le risorse per riprodursi
- **CORONAVIRUS:** al microscopio elettronico: piccolo globulo con punte che ricordano quelle di una corona

Esistono molti tipi di Coronavirus, diffusi tra mammiferi e uccelli, alcuni infettivi per l'uomo, compreso il nuovo SARS-CoV-2



SARS-CoV-2 è un virus nuovo

Virus recentemente scoperti:

Batterio causa di TUBERCOLOSI → 138 anni per studiarlo
scoperto nel 1882

HIV scoperto nel 1981 → 39 anni per studiarlo

SARS-CoV1 scoperto nel 2002 → 18 anni per studiarlo



SARS-CoV2 scoperto il 31/12/2019 meno di 100 gg per studiarlo

**NON SAPPIAMO ANCORA
MOLTE COSE**



Come si trasmette il Coronavirus?



- il virus si trasmette **PRINCIPALMENTE PER VIA RESPIRATORIA** (goccioline microscopiche di salive emesse mentre si parla o si tossisce)



- il virus *probabilmente* si trasmette anche **per via indiretta** e forse anche **tramite il circuito oro-fecale**

Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri dell' 11 Marzo 2020 – successivo DPCM del 22 Marzo 2020 (misure più restrittive)

- Vietata ogni forma di assembramento
- Sospese tutte le attività produttive commerciali ed industriali non indispensabili
- divieto di spostamento dalla propria abitazione salvo per esigenze di lavoro (che non possono essere svolte in modalità di smartworking) , di necessità o per motivi di salute



In Cina...

31 Dicembre 2019: le autorità sanitarie segnalano la presenza di un focolaio di polmonite di origine sconosciuta tra gli abitanti di Wuhan. Viene chiuso il mercato (Seafood Market) della città

7 Gennaio 2020: L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) riconosce il Coronavirus SARS-CoV2 come agente responsabile della malattia

30 Gennaio 2020: 169 morti da Coronavirus e centinaia di contagiati.
L'OMS dichiara "stato di emergenza internazionale"

11 Marzo 2020: L'OMS dichiara che l'epidemia di Coronavirus è una pandemia



In Italia...

30 Gennaio 2020: primi 2 casi accertati in Italia, si tratta di due turisti cinesi

21 Febbraio 2020: un uomo italiano di 38 anni ricoverato all'Ospedale di Codogno (provincia di Lodi) con polmonite interstiziale risulta essere positivo al test del Coronavirus

1 Marzo 2020: I positivi al Coronavirus sono quasi 1700, 41 morti

13 Aprile 2020: 159.516 casi e 20.465 decessi



Il Sole

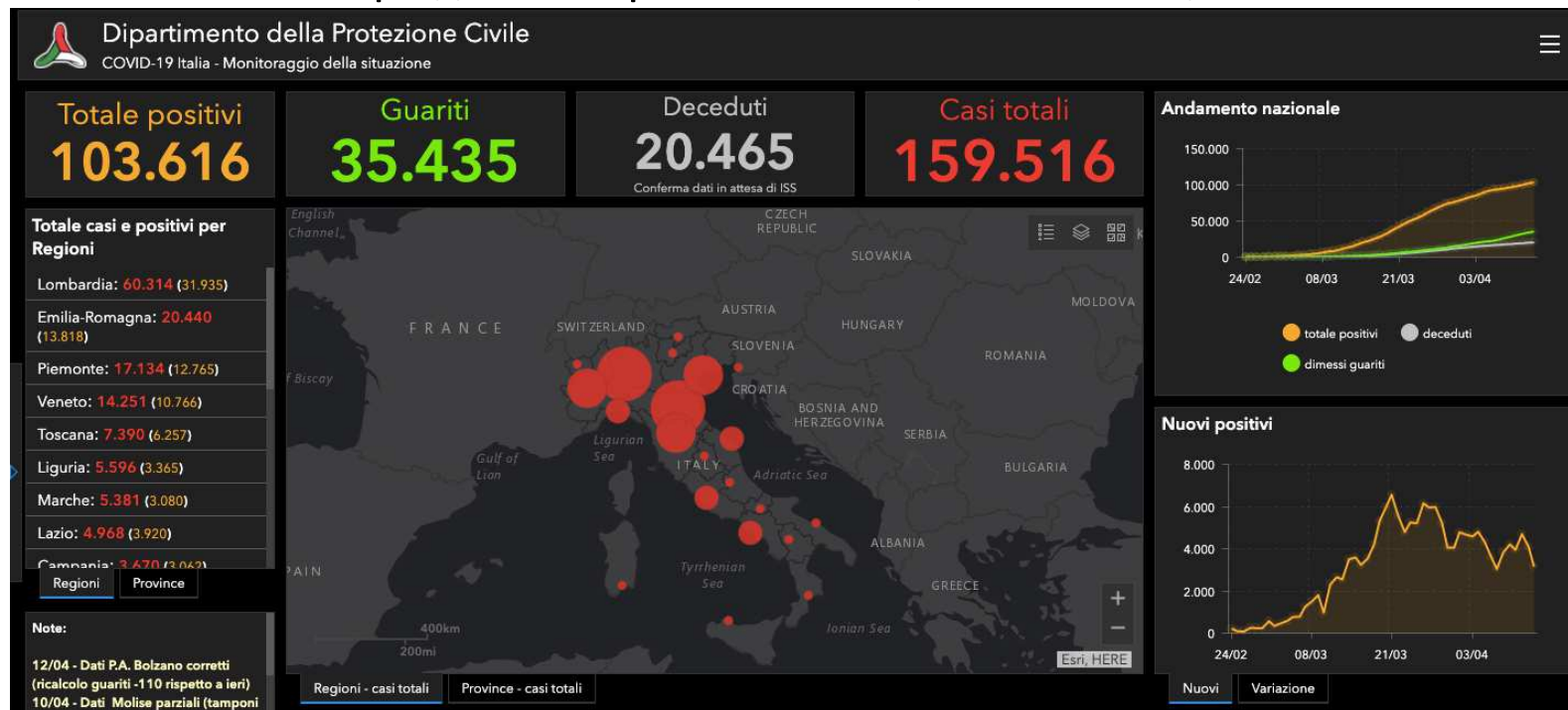
24 ORE

Mappe interattive e infografica giornaliera per monitorare la situazione dell'epidemia da Coronavirus in Italia

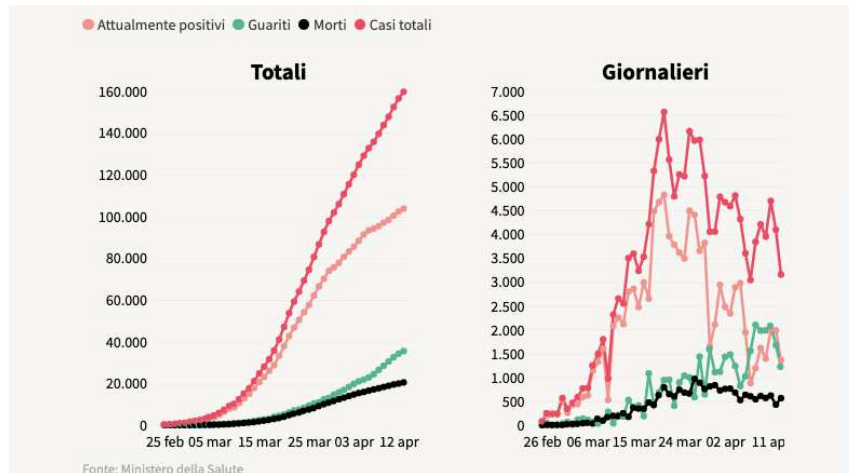
<http://opendatadpc.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/b0c68bce2cce478eaac82fe38d4138b1>

<https://lab24.ilsole24ore.com/coronavirus/>

<https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/>

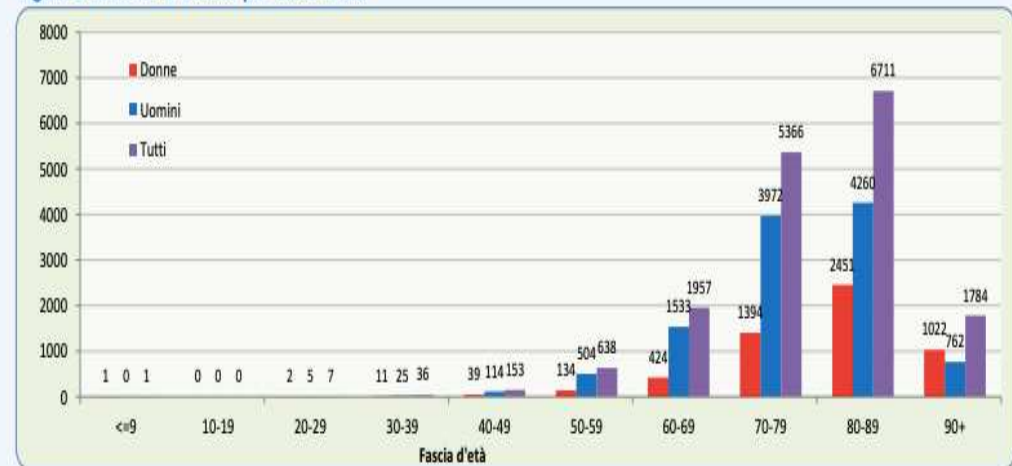


A che punto siamo con l'epidemia di Coronavirus in Italia?

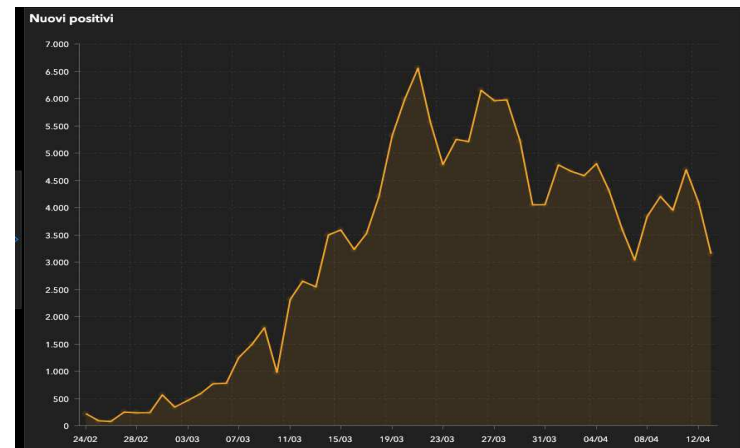


FASCIA D'ETÀ	DECEDUTI	QUOTA %	LETALITÀ
0 - 9	1	0,0%	0,1%
10 - 19	0	0,0%	0,0%
20 - 29	7	0,0%	0,1%
30-39	39	0,2%	0,4%
40-49	167	0,9%	0,9%
50-59	704	3,8%	2,5%
60-69	2.118	11,5%	9,3%
70-79	5.796	31,6%	24,0%
80-89	7.446	40,5%	31,3%
>90	2.087	11,4%	26,0%
Non noto	1	0,0%	0,7%
Totale	18.366	100,0%	12,6%

Figura 2. Numero di decessi per fascia di età



A che punto siamo con l'epidemia di Coronavirus in Emilia-Romagna?



342 nuovi positivi in
ER

3153 nuovi positivi
in Italia il
13/04/2020

Totale casi per Provincia

Reggio nell'Emilia (Emilia Romagna): **3.888**

Bologna (Emilia Romagna): **3.292**

Piacenza (Emilia Romagna): **3.138**

Modena (Emilia Romagna): **3.132**

Parma (Emilia Romagna): **2.573**

Rimini (Emilia Romagna): **1.727**

Al 13 Aprile 2020



nuovo coronavirus

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- 10** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Link utili ad operatori del terzo settore per spiegare il coronavirus

- **Associazione Naga** - Traduzione del decalogo del Ministero della Salute in inglese, francese, spagnolo, arabo, cinese, rumeno, albanese, somalo, urdu, portoghese, bengali, punjabi, russo, amaico, tigrino, cingalese <https://naga.it/2020/03/13/traduzioni-decalogo-del-ministero-per-il-coronavirus/>
- **Associazione Camera a Sud** di Lecce: 6 video multilingua informativi su coronavirus per le comunità migranti, realizzati con mediatori linguistici-culturali del progetto FARI. Informazioni disponibili in arabo, wolof, bambara, pasthu, francese e inglese <https://www.meltingpot.org/Sei-video-multilingua-informativi-sul-coronavirus-per-le.html?fbclid=IwAR2v8yHAhJdpnm2bBMUINAN0WcyaQyVmUaPksDWxJPIQgaRB-FnLdAXsbAw#.XnskAK2b7GL>
- **Cooperativa Arca di Noè**: campagna StopCovid 19, realizzata dalla, con traduzioni in Bengali, Mandinka, Bambarà, Tigrino, Wolof, Arabo, Urdu <https://www.arcacoop.com/stopcovid19-campagna-multilingue/?fbclid=IwAR1mfnpTgXt7kAdxenUAcyc7Z2iQUqe73cY5mi3o4qypdyrqFM-hBres--l>
- **Sito UNHCR**: informazioni su coronavirus in 15 lingue: https://coronavirus.jumamap.com/it_it/
- **Emergency**: video in Pidgin English per spiegare l'emergenza : <https://www.youtube.com/watch?v=oZ1qVhxTRZQ&feature=youtu.be&app=desktop>

LAVA SPESSO LE MANI

Il lavaggio e la disinfezione delle mani è fondamentale per prevenire l'infezione

Le mani vanno lavate **per almeno 1 minuto** con acqua e sapone o con un disinfettante a base di alcol al 60%

Fai in modo che ci sia sapone in ogni bagno e procurati un igienizzante a base alcolica

LAVARSI LE MANI ELIMINA IL VIRUS!



Ministero della Salute

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

ccm
Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

- Bagna le mani con l'acqua
- applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- friziona le mani palmo contro palmo
- il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
- dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
- frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
- Risciacqua le mani con l'acqua
- asciugua accuratamente con una salvietta monouso
- usa la salvietta per chiudere il rubinetto
- ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2016, version 1.

World Health Organization

All materials generated have been taken by the World Health Organization to ensure the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Coronavirus, come lavarsi le mani: i consigli del Ministero Della Salute:

<https://www.youtube.com/watch?v=gh9X4ENh6bE>

- <https://www.facebook.com/fabrizio.bianchi/videos/10156564246112563/?t=1>

Per garantire
un'adeguata igiene
delle mani

EVITA

anelli, bracciali e
smalti e
ricostruzione o
unghie lunghe



Utilizzo dei guanti



Perché non puoi tenere sempre i guanti?

Usa i guanti solo quando hai contatti con persone o con oggetti che potrebbero essere contaminati

I guanti sono **usa e getta**.
Vanno usati solo quando servono e **dopo l'uso vanno buttati nella spazzatura**

Dopo aver tolto i guanti, lavarsi sempre bene le mani con acqua e sapone oppure con un gel a base di alcool, prima di toccare oggetti o persone

I guanti proteggono solo te non gli altri e possono diffondere l'infezione

Le mani nude si possono lavare e disinfettare. Quelle con i guanti no. I guanti possono diventare un veicolo pericoloso di virus per te e per gli altri!

Se ti tocchi il viso e gli occhi con i guanti sporchi puoi contagiarti:

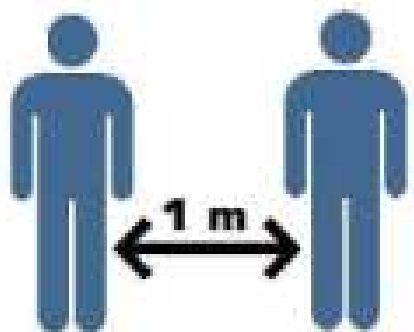
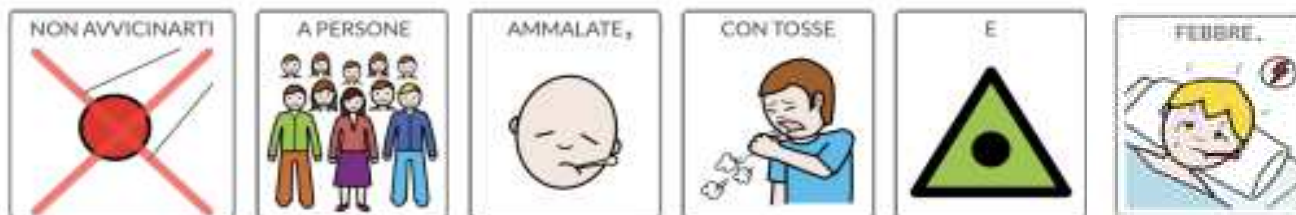
<https://video.repubblica.it/dossier/coronavirus-wuhan-2020/coronavirus-cosi-il-virus-si-diffonde-anche-con-i-guanti-se-non-si-fa-attenzione/357579/358139>

MANTIENI SEMPRE LE DISTANZE

Mantieni **almeno 1,5 – 2 metri di distanza** dalle altre persone **sempre**, in particolare quando tossiscono o starnutiscono

Il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e viene trasmesso a distanza ravvicinata

Ricordati di **arieggiare sempre le stanze**, apri le finestre spesso per favorire il ricambio d'aria **almeno ogni 30' negli ambienti comuni**

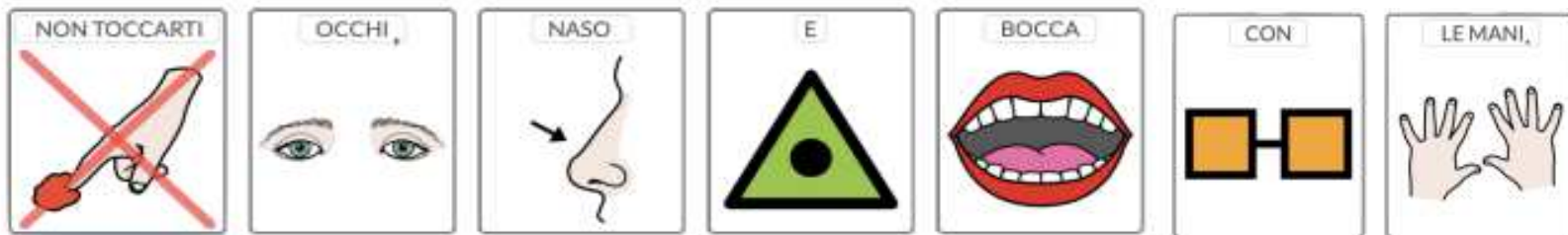


NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

Il virus si trasmette principalmente per **via respiratoria**, ma **può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca**

Evita di toccarti il viso se non hai appena lavato le mani

Le mani possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo



COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI

Se hai i sintomi di un'infezione respiratoria evita i contatti ravvicinati con le altre persone: **resta isolato in casa**

Tossisci all'interno del gomito o in un fazzoletto monouso, indossa la mascherina e **LAVA SPESSO LE MANI**



NON PRENDERE FARMACI SENZA PRESCRIZIONE DEL MEDICO

Gli antibiotici **NON** funzionano contro i virus, ma solo
contro i batteri

Il SARS-CoV-2 è un virus, gli antibiotici non hanno utilità

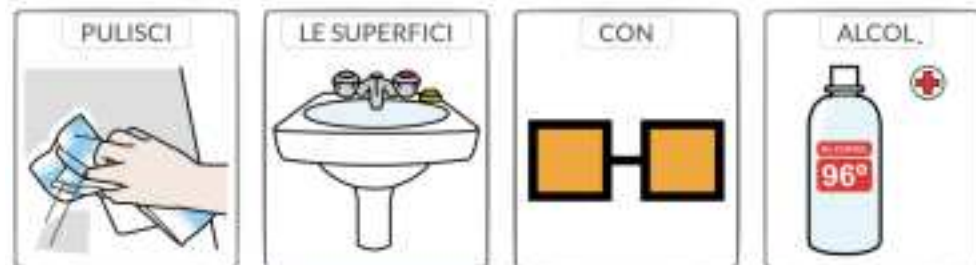
Consulta il medico prima di prendere qualsiasi farmaco



PULISCI OGNI SUPERFICIE CON ALCOL

I disinfettanti chimici che uccidono il Coronavirus includono disinfettanti a base di candeggina/cloro, o etanolo al 75%

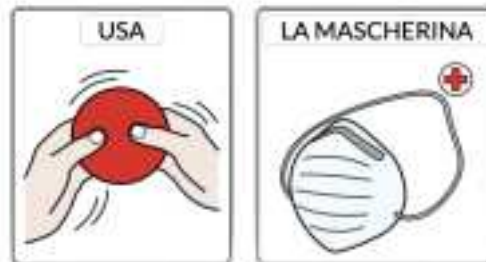
Igienizza **più volte al giorno** maniglie, porte, finestre, telefoni, CELLULARI, tastiere dei computer e tutti gli oggetti che vengono toccati da più persone



USA LA MASCHERINA

Proteggi te stesso e gli altri indossando la mascherina

- le **mascherine** servono per proteggere gli altri dalle tue eventuali secrezioni infette e in parte ti proteggono dalle per secrezioni respiratorie infette degli altri



Il corretto utilizzo della mascherina non è facile!



Secondo gli esperti di salute, molte persone usano male le loro mascherine

Spesso, **le persone le toccano, le spostano, o se le levano**, rendendo inefficace il loro potenziale di bloccaggio dei microbi

“Il punto è che per indossarle davvero correttamente ci vuole un po’ di esercizio”, ha detto il dott. Robert Amler, ex ufficiale medico capo della Agency for Toxic Substances and Disease Registry dei CDC, “La maggior parte delle persone che le indossa non lo fa correttamente»

COME INDOSSARE LA MASCHERINA

1. Lava **SEMPRE** le mani prima di indossare la mascherina
2. Posiziona i due elastici uno sopra l'orecchio e l'altro sotto. Premi bene lo stringinaso in modo che la mascherina aderisca bene al viso

IMPORTANTE: non si deve **MAI** toccare la superficie della mascherina

3. Togli la mascherina afferrando prima l'elastico inferiore e poi quello superiore, inclina la testa e fai scivolare il facciale in avanti

DOPO LA RIMOZIONE LAVA LE MANI





HOW TO WEAR A MASK

1



Wear it with the **coloured side facing out**/white side facing in

2



Ensure it covers the nose & mouth **fully**

3



Tie/loop the straps around your head or over the ear

4



Use two fingers to **press the concealed metal wire down to fit the shape of the nose**

<https://www.youtube.com/watch?v=FxBEieinmzc>

MASCHERE CHIRURGICHE VS MASCHERE FILTRANTI CON E SENZA DEFLUSSORE (FFP2 e FFP3)



IMPEDISCONO CHE PERSONA INFETTA
DIFFONDA L' INFEZIONE
(evita che sparga le goccioline di aerosol)

POSSONO ESSERE USATE COME
PROTEZIONE GENERICA DELL'OPERATORE
SOCIOSANITARIO E OPERATORE SOCIALE

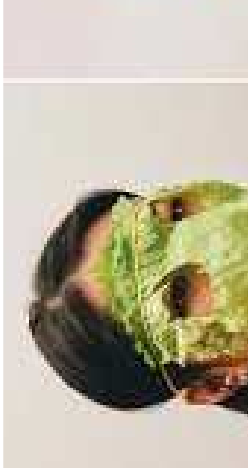


IN DOTAZIONE A REPARTI
OSPEDALIERI IN CUI SONO
RICOVERATI PAZIENTI POSITIVI PER
SARS-COV2

DOVREBBERO ESSERE USATE SOLO
PER CASI CONFERMATI E CONTATTI
PROLUNGATI

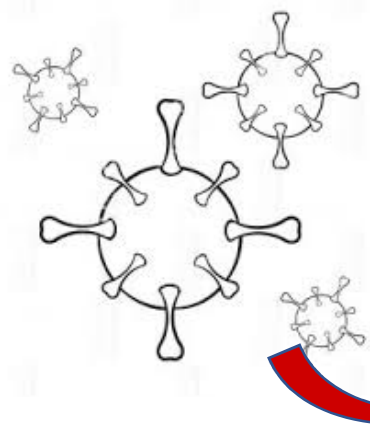
Per quanto tempo si può utilizzare la stessa mascherina?

- Mascherina chirurgica: Utilizzare **per circa 6 ore** o meno se si inumidisce (da indicazioni ufficiali)
- Mascherine con Deflussore: riutilizzabile PURCHE' non vengano contaminate all'interno (se hanno il deflussore non si inumidiscono). Maschere con deflussore NON vanno date ai malati o al personale potenzialmente infetto



Coronavirus, la gaffe all'italiana: arrivano mascherine dalla Cina, ma l'unico ad indossarle bene è...un cinese





Wrong way



COME **NON** METTERE LA
MASCHERINA



Correct way



UTILIZZO CORRETTO
DELLA MASCHERINA



COME NON METTERE LA MASCHERINA

Si può usare la mascherina con barba e baffi?

- Nel momento in cui si indossa la mascherina è necessario che bocca e naso sia ben coperte e quindi che la mascherina aderisca bene al volto
- per chi ha la barba l'efficacia della protezione diminuisce proprio perché il presidio non riesce ad aderire bene
- se decidi di indossare una mascherina e hai peli facciali è preferibile che ti rada completamente



Smaltimento delle mascherine dopo l'utilizzo

Le mascherine vanno smaltite nella spazzatura (in contenitore chiuso), NON per terra



Corretto utilizzo delle mascherine

- NON si può indossare la stessa mascherina anche il giorno seguente
- NON si può passare la mascherina utilizzata ad un collega, amico o a un familiare
- NON si può toccare la mascherina con le mani non adeguatamente igienizzate mentre è sul tuo viso
- NON ci si può grattare il naso mentre la mascherina è sul tuo viso
- **NON si può spostare la mascherina per mangiare o bere**

Se ne hai necessità, ovviamente, puoi fare tutte queste cose, ma poi **devi sostituire la mascherina**



Mascherine di stoffa

- Produzione sartoriale
- Non certificate
- Non certa l'efficacia
- Mascherine devono coprire adeguatamente naso e bocca e fino al mento aderendo bene al viso
- Vanno lavate QUOTIDIANAMENTE ed ESTENSIVAMENTE con acqua e sapone
- Vanno utilizzate le stesse norme di sicurezza per l'utilizzo appena viste per le mascherine chirurgiche
- - Possono essere utilizzate dagli ospiti delle residenze
- **Per operatori sociali al lavoro è necessaria la mascherina chirurgica**
- **Per caso sospetto o confermato è necessaria la mascherina chirurgica**

Cosa devono fare gli operatori in servizio?

Sorveglianza giornaliera degli ospiti della struttura

Misura la temperatura corporea a ogni ospite



ATTENZIONE:
DISINFETTA SEMPRE IL
TERMOMETRO CON
ALCOL ETILICO AL 90%
NELL' UTILIZZO TRA UN
OSPITE E L'ALTRO



Intervista gli ospiti:
Hai tosse? Difficoltà a
respirare?
Riesci a riconoscere
sapori e odori?



Mantieni e fai
mantenere la distanza di
almeno 1 metro tra le
persone



←→
1 METRO

INDOSSA LA MASCHERINA

LAVA LE MANI

IGIENIZZA LE SUPERFICI

SEMPRE!!!!

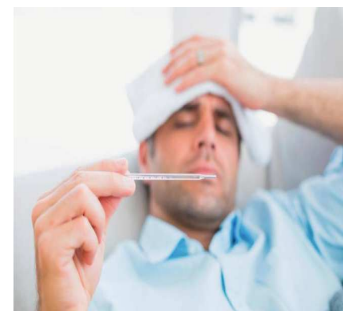
TOSSE



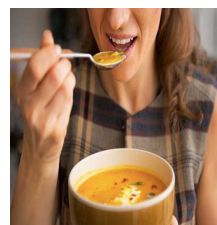
**DIFFICOLTA
RESPIRATORIA**



FEBBRE $\geq 37,5$



ALTERAZIONE GUSTO E OLFATTO



Qual è un caso SOSP

**CASO
SOSPETTO**

Cosa devono fare gli operatori se c'è un caso sospetto?

Isolamento dell'ospite, fare indossare all'ospite una mascherina



Contattare **immediatamente** :

- 1) Medico di medicina generale (se posseduto)
- 2) Medico della struttura (se esistente)
- 3) Medico/infermiere del gruppo di lavoro

→ Il Medico deve stabilire la gravità della situazione

GRAVE:

CHIAMARE il **118** e fornire dettagli al personale in ambulanza

IMPORTANTE:

NON andare in pronto soccorso!!!



NON GRAVE:

Situazione gestibile da Medico di Medicina Generale o Medico di riferimento

IMPORTANTE:

CHIAMA il Medico al telefono, **NON** recarti in ambulatorio

Cosa devono fare/sapere gli operatori in servizio finché l'ospite con sintomi rimane in struttura?

1. Mantieni e fai mantenere le **distanze** dal caso sospetto
2. Fai indossare al caso sospetto una **mascherina chirurgica**
3. Immediato **ISOLAMENTO** per l'ospite con sintomi in stanza singola
4. Nell'impossibilità di isolamento in stanza singola fare indossare una mascherina chirurgica anche ad altro/i ospite/i eventualmente in stanza
5. **Evitare di toccare le superfici** nella stanza del paziente
6. Praticare frequentemente **l'igiene delle mani** con igienizzante oppure con acqua e sapone



Cosa devono fare/sapere gli operatori in servizio finché l'ospite con sintomi rimane in struttura?

7. Effettuare due volte al giorno **la sanificazione** della stanza del paziente

8. La persona va tenuta in isolamento fino ad **almeno 7 giorni dopo** la scomparsa dei sintomi e almeno per una settimana dalla comparsa del primo sintomo (eventualmente verrà eseguito tampone naso-faringeo)

9. Informare gli ospiti della struttura

materiale ICARE

<https://drive.google.com/drive/folders/1F7aCLvoOJ3j-XSDa5y12QJ9PoYoCrQjv?usp=sharing>

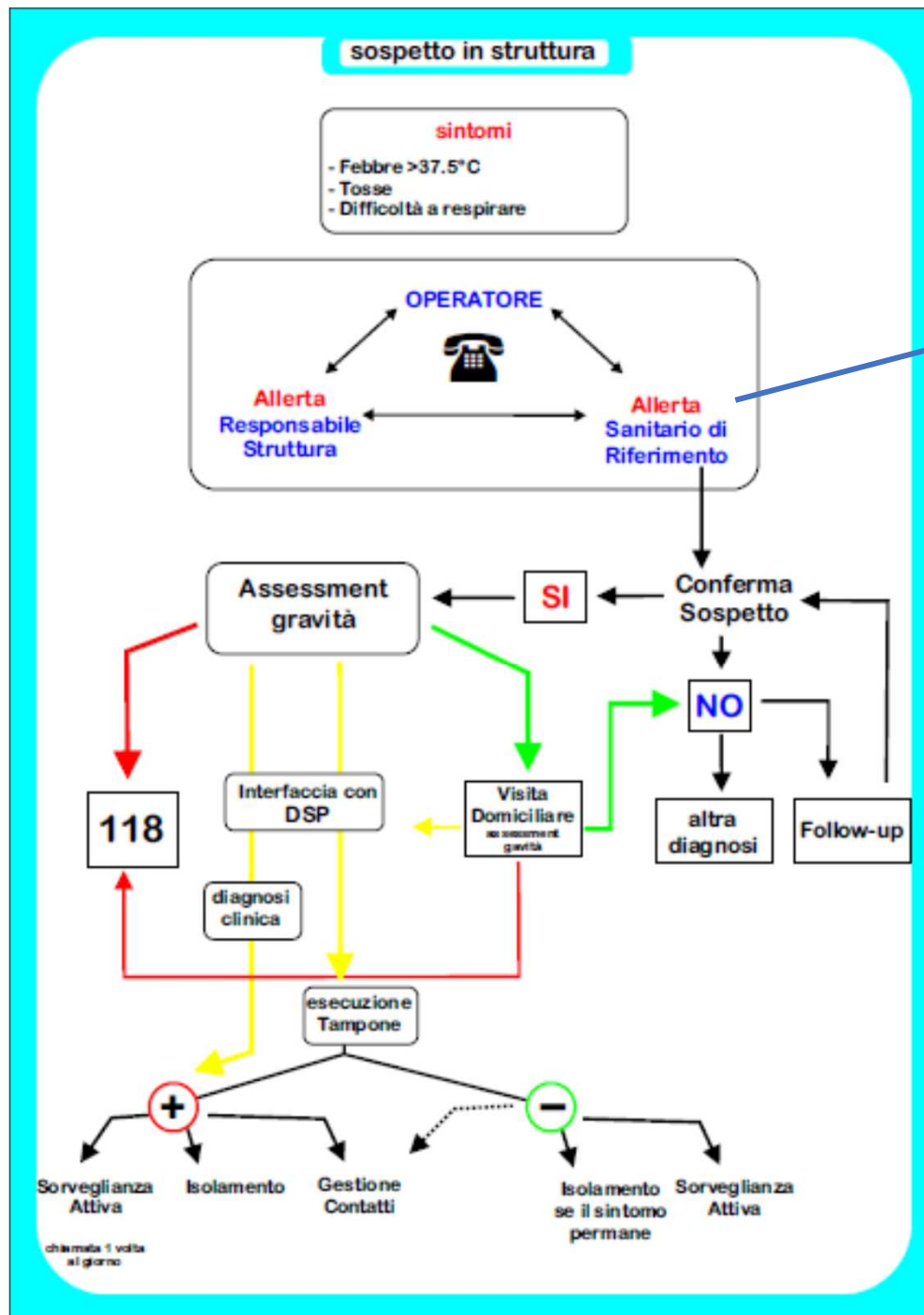
**CASO
SOSPETTO**



**TAMPONE NASO-FARINGEO
POSITIVO per Coronavirus**



**CASO
CONFERMATO**



I SANITARI DI RIFERIMENTO
ED I NUMERO VERRANNO
IDENTIFICATI e
COMUNICATI NON APPENA
POSSIBILE

- Il soggetto positivo verrà messo in **isolamento**
- Bisogna **spiegare** al soggetto positivo cosa gli sta succedendo e perché è importante tenerlo a distanza dagli altri
- Il Medico di Medicina Generale, il Medico di riferimento della struttura o il Medico del gruppo di lavoro si occuperà della **sorveglianza sanitaria** del soggetto positivo

Ricorda che...

Bisogna seguire le regole di contenimento con **TUTTI** sia all'interno della struttura che nel corso della vita quotidiana (non solo al lavoro)



ATTENZIONE: non tutti i casi positivi presentano sintomi

Anche persone senza sintomi possono
TRASMETTERE L'INFEZIONE!

Alcuni consigli per vivere meglio questo periodo di emergenza-1

1. Informati solo da fonti ufficiali, attento alle *fake news*!
2. Osserva le norme igieniche personali e domestiche
3. Organizza la tua giornata mantenendo le tue abitudini come orari dei pasti e del sonno
4. Esponi le tue paure agli altri, è importante condividere gli stati d'animo
5. Mantieni il contatto costante con amici e familiari telefonico o social



Alcuni consigli per vivere meglio questo periodo di emergenza-2

6. Inizia la tua giornata con qualcosa di positivo, come ascoltare la tua canzone preferita
7. Usa il tempo libero per fare le cose che avevi sempre rimandato
8. Ritaglia del tempo per praticare esercizio fisico
9. Rispetta gli spazi altrui
10. Ascolta il tuo corpo e riconosci possibili sintomi

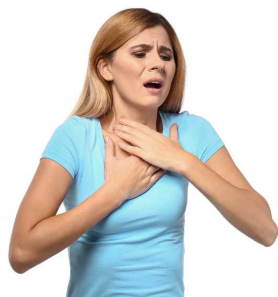


Ascolta il tuo corpo e riconosci possibili sintomi

TOSSE



**DIFFICOLTA
RESPIRATORIA**



**ALTERAZIONE GUSTO E
OLFATTO**



FEBBRE $\geq 37,5$



**Se hai sintomi respiratori e/o febbre: RIMANI
A CASA**