



Co-funded by the Asylum, Migration
and Integration Fund of the European
Union

Progetto ICARE

Integration and Community Care for Asylum and Refugees in Emergency
HOME/2017/AMIF/AG/AMAS/0075

MODULO 4

Formazione di II livello: Misure di protezione per
operatori sociali in dormitori o centri per migranti che
accolgano ospiti positivi o sospetti per COVID19

A cura di
Gaddi e Masi

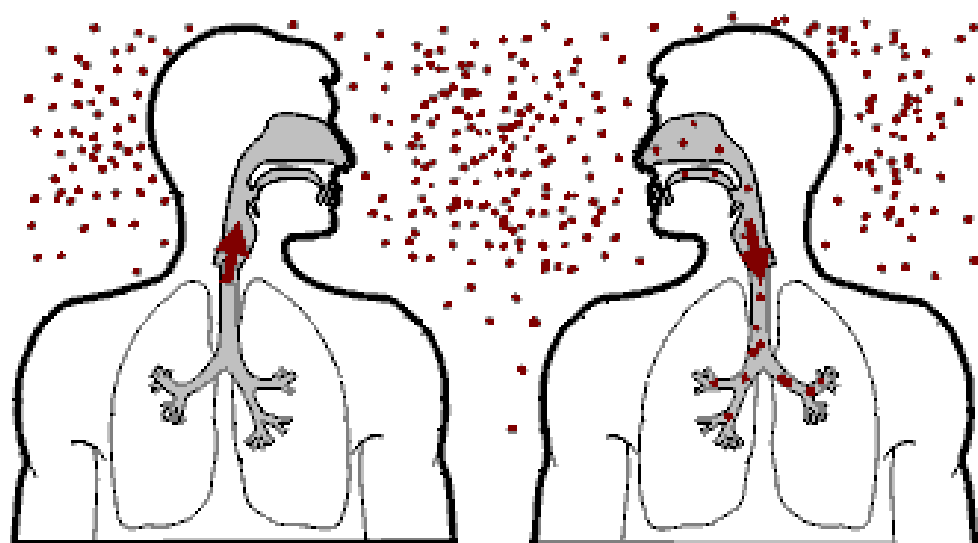


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



COME SI TRASMETTE IL CORONAVIRUS?



- il virus si trasmette **PRINCIPALMENTE PER VIA RESPIRATORIA**
(goccioline microscopiche di salive emesse mentre si parla o si tossisce)



- il virus si trasmette anche **per via indiretta** e forse anche **tramite il circuito oro-fecale**



Usa sempre la mascherina



Source: Ministry of Health

Bernama Infographics

<https://www.youtube.com/watch?v=FxBEieinmzc>



COME INDOSSARE LA MASCHERINA

1. Lava **SEMPRE** le mani prima di indossare la mascherina
 2. Posiziona i due elastici uno sopra l'orecchio e l'altro sotto. Premi bene lo stringinaso in modo che la mascherina aderisca bene al viso
- IMPORTANTE:** non si deve MAI toccare la superficie della mascherina
3. Togli la mascherina afferrando prima l'elastico inferiore e poi quello superiore, inclina la testa e fai scivolare il facciale in avanti

DOPO LA RIMOZIONE LAVA LE MANI



https://www.youtube.com/watch?v=iOnYD3A_XY4

Diapositiva 4

P5

Paolottina; 30/04/2020

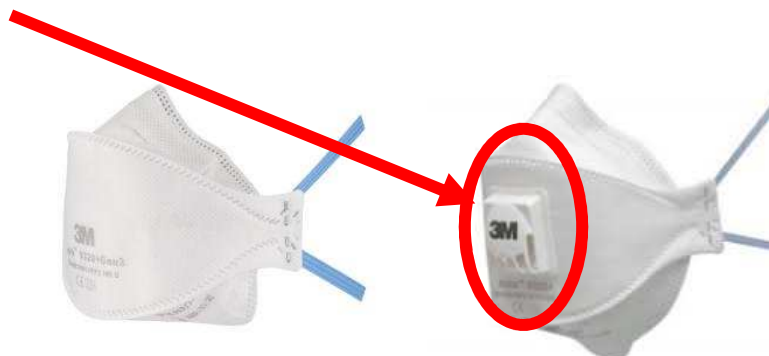


MASCHERE CHIRURGICHE VS MASCHERE FILTRANTI CON E SENZA DEFLUSSORE (FFP2 e FFP3)



IMPEDISCONO CHE PERSONA INFETTA
DIFFONDA L' INFEZIONE
(evita che sparga le goccioline di aerosol)

POSSONO ESSERE USATE COME
PROTEZIONE GENERICA DELL'OPERATORE
SOCIOSANITARIO E OPERATORE SOCIALE



IN DOTAZIONE A REPARTI
OSPEDALIERI IN CUI SONO
RICOVERATI PAZIENTI POSITIVI PER
SARS-COV2

DOVREBBERO ESSERE USATE SOLO
PER CASI CONFERMATI E CONTATTI
PROLUNGATI



Per quanto tempo si può utilizzare la stessa mascherina?

- Mascherina chirurgica: Utilizzare **per circa 6 ore** o meno se si inumidisce
- Mascherine con Deflussore: riutilizzabile PURCHE' non vengano contaminate all'interno (se hanno il deflussore non si inumidiscono). Maschere con deflussore NON vanno date ai malati o al personale potenzialmente infetto

Diapositiva 6

P6

Vogliamo a voce o con slide: specificare il concetto di monouso? Nel senso monouso se si va a fare la spesa o si ha a che fare con persone non sospette, non contatti e non infette (il concetto di Monouso va messo in relazione con la disponibilità), mentre se si ha a che fare con sospetti o con positivi: MONOUSO è MONOUSO punto (semmai già dicendo il trucco della doppia mascherina!)

Paolottina; 30/04/2020



La mascherina protegge se utilizzata correttamente





La mascherina protegge se utilizzata correttamente



COME NON METTERE LA MASCHERINA



Si può usare la mascherina con barba e baffi?

- Nel momento in cui si indossa la mascherina è necessario che bocca e naso sia ben coperte e quindi che la mascherina aderisca bene al volto
- per chi ha la barba l'efficacia della protezione diminuisce proprio perché il presidio non riesce ad aderire bene
- se decidi di indossare una mascherina e hai peli facciali è preferibile che ti rada completamente





Smaltimento delle mascherine dopo l'utilizzo

Le mascherine vanno smaltite nella spazzatura (in contenitore chiuso), NON per terra



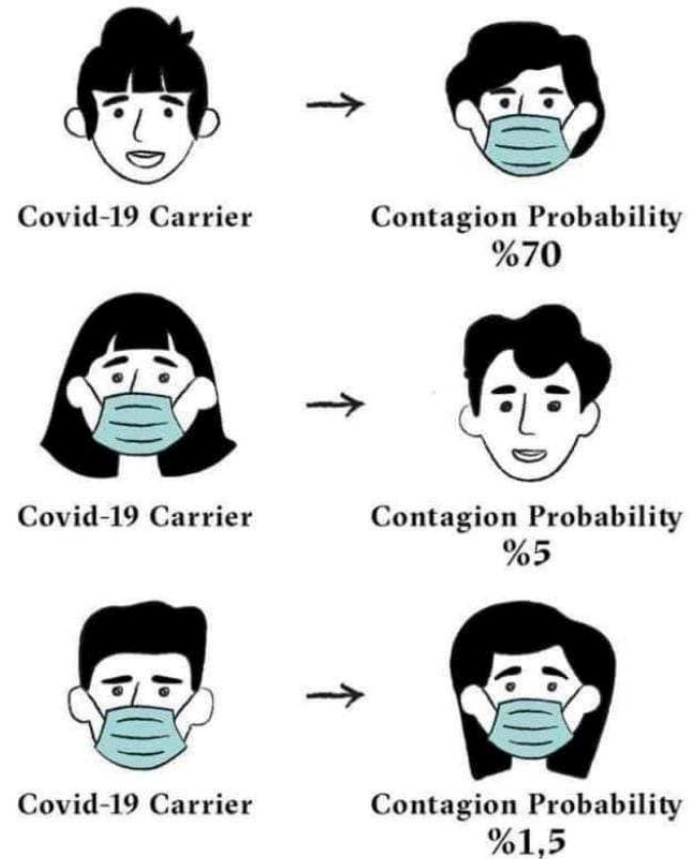


Corretto utilizzo delle mascherine

- NON si può indossare la stessa mascherina anche il giorno seguente (soprattutto se si è stati in contatto con casi Positivi)
- NON si può passare la mascherina utilizzata ad un collega, amico o a un familiare
- NON si può toccare la mascherina con le mani non adeguatamente igienizzate mentre è sul tuo viso
- NON ci si può grattare il naso mentre la mascherina è sul tuo viso
- **NON si può spostare la mascherina per mangiare o bere**

Se ne hai necessità, ovviamente, puoi fare tutte queste cose, ma poi **devi sostituire la mascherina**

Il corretto
utilizzo
della
mascherina
permette di
proteggerci
da SARS-
CoV2



WEAR IT



I luoghi della struttura

- Devono essere **igienizzati** 2 volte al giorno, compresa una attenta igienizzazione degli spazi e oggetti comuni (maniglie delle porte e finestre, bagni, pulsanti della luce, distributori di bevande, etc.) con prodotti a base di **cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5% di cloro attivo oppure con alcol 70%**;
- Tutti gli spazi (stanze e spazi comuni) devono essere ventilati almeno ogni mezz'ora, soprattutto quelli comuni, e tenere il più possibile le finestre aperte
- Disinfettare prima e dopo ogni nuovo utilizzo tutti gli oggetti sottoposti ad uso condiviso (telefoni, tastiere e mouse del computer, etc.)
- I bagni degli operatori sociali devono essere dotati di sapone, carta assorbente e detergente antisettico per superfici



Gli ospiti della struttura COVID positivi o sospetti devono

1. Fare indossare una mascherina chirurgica sempre. Va spiegato come usarla correttamente. La mascherina va cambiata ogni giorno
2. Avere a disposizione **informazioni** riguardanti i comportamenti da tenere nel periodo di emergenza da epidemia SARS-CoV2 (nella propria lingua); <https://drive.google.com/drive/folders/1F7aCLvoOJ3j-XSDa5y12QJ9PoYoCrQjv>
3. Avere **un sapone personale e sapere come utilizzarlo** (Allegato in italiano: “ISS- Come lavare le mani”); <https://www.youtube.com/watch?v=lisgnbMfKvI>
4. Mantenere SEMPRE la distanza di circa 2 metri da TUTTE le altre persone, altri OPERATORI INCLUSI; <https://www.youtube.com/watch?v=nqyN4Uv5yvU>
5. Organizzare quando possibile **turni per i pasti per mantenere le distanze e i locali per i pasti vanno igienizzati tra un ospite e l'altro**

Diapositiva 14

P2

Vedete, se volete metterlo o meno

Paolottina; 30/04/2020



Materiali a disposizione all'interno della struttura



1. Gel disinfettante idroalcolico
2. Detergente antisettico per superfici (alcol etanolo al 70% o a base di **cloro** allo **0,5%**) ^{P3}
3. Rotoli carta assorbente (usa e getta) per disinfezione delle superfici;
4. Saponette o sapone liquido;
5. Salviette di carta per asciugare le mani;
- 6. Mascherine chirurgiche certificate;**
7. Termometro possibilmente auricolare o meglio a infrarossi, nelle strutture grandi;
8. Termometri ascellari nelle strutture con meno di 10 ospiti (nel caso di un sospetto/confermato, se possibile dovrà avere un termometro personale);
9. Guanti usa e getta

Diapositiva 15

P3

ISS nelle loro infografiche mettono 0,5%. Non so se volete chiedere a Davide

Paolottina; 30/04/2020



GLI OPERATORI DELLA STRUTTURA devono:

- Avere a disposizione e utilizzare correttamente mascherine FFP2 e chirurgiche
- Avere a disposizione guanti monouso e camici monouso
- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone (almeno un minuto)
- Avere a disposizione e utilizzare correttamente gel idroalcolico
- La stanza dell'operatore notturno deve essere igienizzata mediante opportuna disinfezione della struttura del letto (soprattutto la testata) e di tutte le superfici sottoposte a maggior uso e un adeguato cambio delle lenzuola



Step quotidiani per l'operatore sociale

1. Prima di andare in struttura:

Fare ogni mattina l'autocheck sintomatologico: Come sto? Ho la febbre? Ho la tosse? Ho difficoltà a respirare? Ho altri sintomi? In caso affermativo si contatta non appena possibile il proprio MMG con il quale si deciderà il dafarsi. Se sta bene va a lavorare.



Step quotidiani per l'operatore sociale

2. Quando prende servizio in un Struttura:

- a. Si cambia le scarpe al suo arrivo e le sistema in un sacchetto che sistema in luogo definito;
- b. Si lava le mani o le disinfetta con gel idroalcolico ;
- c. Mette la mascherina;
- d. Arieggia l'ambiente;
- e. Si premura di disinfettare superfici con cui lavora (soprattutto: tastiera, mouse, cornetta del telefono, e maniglie di porte e finestre);
- f. Si lava le mani o le disinfetta con gel idroalcolico;



Step quotidiani per l'operatore sociale

3. Durante il turno:

- a. Cerca di non togliersi o spostare la mascherina se non strettamente necessario; se lo fa per mangiare, bere e fumare, la toglie con il massimo dell'accortezza (si lava le mani, cerca di non toccarne la parte esterna, la poggia con parte esterna, si lava le mani. Prima di rimettere mascherina si lava le mani). Non si tocca il volto, soprattutto gli occhi, naso e bocca;
- b. Mantiene sempre la distanza di circa 2 metri da altre persone;
- c. Se deve toccare effetti personali degli ospiti, può usare i **guanti** che andranno rimossi subito dopo l'uso e smaltiti correttamente; appena dopo l'uso si lava le mani.



Step quotidiani per l'operatore sociale

4. A fine turno:

- a. Arieggia l'ambiente;
- b. Si premura di disinfettare superfici con cui ha lavorato (soprattutto: tastiera, mouse, cornetta del telefono, e maniglie di porte e finestre);
- c. Se ha usato il proprio cellulare o altri effetti personali li disinfetta.
- d. Si rimette le scarpe, si lava le mani, si toglie la mascherina, la butta nel cestino, si rilava o disinfetta le mani con gel idroalcolico. Va a casa.



TEMPO DI QUESTE AZIONI: MOLTO, MOLTISSIMO, MA BEN SPESO





Co-funded by the Asylum, Migration
and Integration Fund of the European
Union

Progetto ICARE

Integration and Community Care for Asylum and Refugees in Emergency
HOME/2017/AMIF/AG/AMAS/0075

**VESTIZIONE E SVESTIZIONE PER GLI
OPERATORI CHE ENTRANO IN
CONTATTO CON PAZIENTI COVID +**



CONCETTI FONDAMENTALI:

È necessario mantenere la sequenza sia di vestizione che di svestizione per evitare fonti di contagio;

1. Porre la massima attenzione soprattutto alla **svestizione**, che avviene dopo il turno di lavoro per cui si è più stanchi e si toccano abiti sporchi e contaminati;
2. Se possibile, rispettare la sequenza indicata **davanti ad uno specchio o sotto l'osservazione di un secondo operatore addestrato**;
3. È buona norma non toccarsi mai il viso (bocca, naso, occhi) durante il turno di lavoro

Vestizione

PRIMA DI INDOSSARE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE PROCEDERE A:

- RIPORRE GLI EFFETTI PERSONALI (OROLOGI, GIOIELLI, CELLULARE, ECC.)
- LEGARE I CAPELLI



1

IGIENE DELLE MANI



2

INDOSSARE I GAMBALI
(DOVE PREVISTO)



3

IGIENE DELLE MANI
RIPETERE LE AZIONI AL PUNTO 1



4

INDOSSARE UN PRIMO PAIO DI GUANTI
(TAGLIA CORRETTA)



Vestizione- 2

5

INDOSSARE IL CAMICE



6

INDOSSARE:

- LA MASCHERINA CHIRURGICA CON VISIERA
- OPPURE MASCHERINA CHIRURGICA E OCCHIALI PROTETTIVI O VISIERA



7

INDOSSARE LA CUFFIA



8

INDOSSARE UN SECONDO PAIO DI GUANTI





<https://www.simeu.it/w/articoli/leggiArticolo/3980/leggi>
<https://www.youtube.com/watch?v=unlatiapOeg>

Svestizione

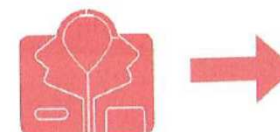
1

RIMUOVERE IL SECONDO PAIO DI GUANTI



2

RIMUOVERE IL CAMICE



3

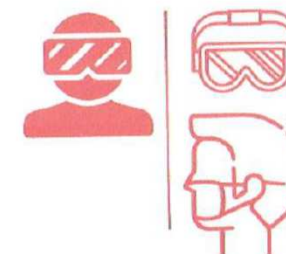
RIMUOVERE LA CUFFIA



4

RIMUOVERE LA MASCHERINA CHIRURGICA CON VISIERA OPPURE LA MASCHERINA CHIRURGICA E GLI OCCHIALI PROTETTIVI (APPOGGIARE GLI OCCHIALI IN UN CONTENITORE DEDICATO*)

* Indossare un paio di guanti e disinfettare gli occhiali con un pannello imbevuto di cloroderivato. Al termine, eliminare i guanti. Igiene mani.



5

RIMOZIONE GAMBALI

- Appoggiare la mano destra al muro
- tenere le gambe leggermente divaricate, con la mano sinistra sfilare il gambale destro pizzicandolo dal tallone e smaltirlo, senza toccare la gamba opposta
- Appoggiare la mano sinistra al muro
- tenere le gambe leggermente divaricate, con la mano destra sfilare il gambale sinistro pizzicandolo dal tallone e smaltirlo, senza toccare la gamba opposta



Svestizione-2

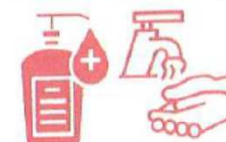
6

RIMUOVERE IL PRIMO PAIO DI GUANTI



7

IGIENE DELLE MANI



8

POSIZIONARSI SUL TELINO ASSORBENTE IMBEVUTO DI DISINFETTANTE A BASE DI CLORO E STROFINARE LE SUOLE DELLE SCARPE



9

SPRUZZARE IL DISINFETTANTE A BASE DI CLORO ANCHE SULLE SUOLE E SULLA PUNTA DELLE SCARPE PRIMA DI CALPESTARE LA ZONA PULITA



10

IGIENE DELLE MANI





Procedure di svestizione-video



<https://www.youtube.com/watch?v=hY3C-ZHNc5c>



SVESTIZIONE- 3

- evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute;
 - i DPI monouso vanno smaltiti nell'apposito contenitore nell'area di svestizione;
 - decontaminare i DPI riutilizzabili
-
- NON SPRECARE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE è FONDAMENTALE VISTA LA LORO CARENZA



Filtranti facciali

- **Gli operatori utilizzano come filtrante facciale la maschera FFP2 e sopra una mascherina chirurgica**
- In questo modo la FFP2 non si contamina e può essere usata per tutto il turno, cambiando eventualmente solo la maschera chirurgica



La PERSONA RESPONSABILE DELLA PULIZIA (sia esso beneficiario o personale apposito) deve essere istruito su come condurre la pulizia e sui presidi da utilizzare:

1. Utilizzo mascherina chirurgica
2. Utilizzo di guanti monouso e indumenti protettivi (il guanto monouso deve essere cambiato ogni qual volta si cambia stanza o ci si sposta tra gli effetti di un ospite ad un altro)
3. Mascherina, guanti e indumenti protettivi vanno smaltiti correttamente
4. In caso di isolamento domiciliare va sospesa la raccolta differenziata per evitare l'accumulo di materiali potenzialmente pericolosi che vanno invece eliminati nel bidone dell'indifferenziata.





La **PERSONA RESPONSABILE DELLA PULIZIA** (sia esso ospite della struttura o personale apposito) deve essere istruito su come condurre la pulizia e sui presidi da utilizzare:

- Mettere la biancheria contaminata in un sacchetto dedicato alla biancheria sporca indossando i guanti. Non agitare la biancheria sporca ed evitare il contatto diretto con pelle e indumenti. Lavare vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc. del malato in lavatrice a 60-90°C usando un normale detersivo oppure a mano con un normale detersivo e acqua, e asciugarli accuratamente.



SE I CASI COVID 19 POSITIVI SONO IN UNA APPARTAMENTO E SI AUTO-GESTISCONO

E' comunque necessario dare indicazioni ai
beneficiari sulle principali norme da rispettare



COVID-19

Raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare e per i familiari che li assistono



ICARE

1. La persona con sospetta o accertata infezione COVID-19 deve stare lontana dagli altri familiari, se possibile, in una stanza singola ben ventilata e non deve ricevere visite.
2. Chi l'assiste deve essere in buona salute e non avere malattie che lo mettano a rischio se contagiato.
3. I membri della famiglia devono soggiornare in altre stanze o, se non è possibile, mantenere una distanza di almeno 1 metro dalla persona malata e dormire in un letto diverso.
4. Chi assiste il malato deve indossare una mascherina chirurgica accuratamente posizionata sul viso quando si trova nella stessa stanza. Se la maschera è bagnata o sporca per secrezioni è necessario sostituirla immediatamente e lavarsi le mani dopo averla rimossa.
5. Le mani vanno accuratamente lavate con acqua e sapone o con una soluzione idroalcolica dopo ogni contatto con il malato o con il suo ambiente circostante, prima e dopo aver preparato il cibo, prima di mangiare, dopo aver usato il bagno e ogni volta che le mani appaiono sporche.
6. Le mani vanno asciugate utilizzando asciugamani di carta usa e getta. Se ciò non è possibile, utilizzare asciugamani riservati e sostituirli quando sono bagnati.
7. Chi assiste il malato deve coprire la bocca e il naso quando tossisce o starnutisce utilizzando fazzoletti possibilmente monouso o il gomito piegato, quindi deve lavarsi le mani.
8. Se non si utilizzano fazzoletti monouso, lavare i fazzoletti in tessuto utilizzando sapone o normale detergente con acqua.
9. Evitare il contatto diretto con i fluidi corporei, in particolare le secrezioni orali o respiratorie, feci e urine utilizzando guanti monouso.
10. Utilizzare contenitori con apertura a pedale dotati di doppio sacchetto, posizionati all'interno della stanza del malato, per gettare guanti, fazzoletti, maschere e altri rifiuti.
11. Nel caso di isolamento domiciliare va sospesa la raccolta differenziata per evitare l'accumulo di materiali potenzialmente pericolosi che vanno invece eliminati nel bidone dell'indifferenziata.
12. Mettere la biancheria contaminata in un sacchetto dedicato alla biancheria sporca indossando i guanti. Non agitare la biancheria sporca ed evitare il contatto diretto con pelle e indumenti.
13. Evitare di condividere con il malato spazzolini da denti, sigarette, utensili da cucina, asciugamani, biancheria da letto, ecc.
14. Pulire e disinfettare quotidianamente le superfici come comodini, reti e altri mobili della camera da letto del malato, servizi igienici e superfici dei bagni con un normale disinfettante domestico, o con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5% di cloro attivo oppure con alcol 70%, indossando i guanti e indumenti protettivi (es. un grembiule di plastica).
15. Utilizzare la mascherina quando si cambiano le lenzuola del letto del malato.
16. Lavare vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc. del malato in lavatrice a 60-90°C usando un normale detersivo oppure a mano con un normale detersivo e acqua, e asciugarli accuratamente.
17. Se un membro della famiglia mostra i primi sintomi di un'infezione respiratoria acuta (febbre, tosse, mal di gola e difficoltà respiratorie), contattare il medico curante, la guardia medica o i numeri regionali.
18. Evitare il trasporto pubblico per raggiungere la struttura sanitaria designata; chiamare un'ambulanza o trasportare il malato in un'auto privata e, se possibile, aprire i finestrini del veicolo.
19. La persona malata dovrebbe indossare una mascherina chirurgica per recarsi nella struttura sanitaria e mantenere la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone.
20. Qualsiasi superficie contaminata da secrezioni respiratorie o fluidi corporei durante il trasporto deve essere pulita e disinfettata usando un normale disinfettante domestico con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5% di cloro attivo oppure con alcol 70%.



Progetto
ICARE

Co-funded by Asylum, Migration and
Integration Fund of the European Union

HOME/2017/AMIF/AG/EMAS/0075



www.progettoicare.it



REGIONE
TOSCANA



REGIONE
SICILIANA



REGIONE
LAZIO