



Co-funded by the Asylum, Migration and Integration Fund of the European Union

Progetto ICARE

HOME/2017/AMIF/AG/EMAS/0075

CORONAVIRUS

هرځوک د مسؤليت مسؤليت لري

د حالاتو ادامه

(1) ستاسو او نورو خلکو ترمنځ خوندي واټن وساتئ ، که چيرې يو وي لږترلږه يو يا دوه متره ممکن وي ، ترڅو د انتان خطر کم کړي

(2) خپل لاسونه پيرې ځله و مينځئ ، د گا jewelry او شتون محدود کړئ چې خنډ کيږي مناسبه مينځل ، لکه زنگونونه يا کميسونه. خپلو سترگو ، پوزه ته لاس مه ورکوئ او خوله په لاسونو سره

(3) خپله خوله او پوزه پوښ کړئ که تاسو پوخ يا توخي ولرئ. تل وکاروئ a د کاغذ توليه سمدلاسه په يو بند کانټينر کې اچول يا ، که تاسو يو نه لرئ ، د خوني کريس وکاروئ

(4) د تنفس نښې لرونکي خلکو سره نږدې اړيکې مخنيوی وکړئ

(5) په عامه يا تير شوې پيښو کې برخه اخيستل کم کړئ. په ځايونو کې خلک شيشي ، د اوبو بوتلونو او داسې نور نه تبادله کوي.

(6) د نورو خلکو سره د لفتې اخيستو څخه مخنيوی وکړئ

(7) په کور او د کار ځای کې ، نږدې ياملرنه وکړئ

که تاسو لري نو گټور شميره زنگ ووهئ

څرخ ، سخت ، متفاوت بين

که تاسو نښې ولرئ عاجل خوني ته مه ځئ او د اړيکې څخه مخنيوی وکړئ

د نورو خلکو سره. په تلفون کې خپل عمومي متخصص سره مشوره وکړئ

يا 1500 ته زنگ ووهئ.



800 033 033



800 11 88 00



800 45 87 87



800 55 60 60