

انسلاک برائے کووڈ-19 کی ٹیکہ کاری کا منظوری فارم: معلوماتی پرچہ 1

Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ

Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ کیا ہے اور کس لیے استعمال ہوتا ہے

Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ SARS-CoV-2 وائرس کی وجہ سے ہونے والی کووڈ-19 بیماری کو روکنے کے لیے مستعمل ایک دوا ہے۔ Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ 18 سال سے اوپر کے بالغوں کو دیا جاتا ہے۔ ٹیکہ مامونیتی نظام (جسم کی قدرتی مدافعت) کو ایسی اینٹی باڈیز اور جسم کے خلیے پیدا کرنے کی ترغیب دیتا ہے جو وائرس کے خلاف، کووڈ-19 بیماری سے بچانے کا کام کرتے ہیں۔ Moderna کووڈ-19 کے ٹیکے میں مامونیت کو تحریک دینے والا وائرس نہیں ہے اور اس وجہ سے اس سے کووڈ-19 کی ترسیل نہیں ہو سکتی ہے۔

آپ کو Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ موصول کرنے سے پہلے کیا جاننا ضروری ہے

اگر آپ کو فعال مادے یا اس دوا کے کسی بھی دیگر اجزا (ذیل میں مندرج ہیں) کے تئیں الرجی ہے تو آپ کو Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ نہیں دیا جانا چاہیے۔

تنبیہ اور احتیاطی تدابیر

اگر آپ کو درج ذیل امور لاحق ہیں تو آپ کو ٹیکہ دینے سے پہلے ٹیکہ کاری مرکز پر موجود ڈاکٹر یا نگہداشت صحت سے متعلق پیشہ ور فرد سے بات کریں:

- ٹیکے کے کسی دیگر انجیکشن کے بعد یا ماضی میں آپ کو Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ دینے کے بعد شدید الرجی یا تنفس کے مسائل کا سامنا ہوا تھا؛
- انجیکشن کے بعد بیہوشی ہوئی تھی؛
- شدید بیماری یا تیز بخار کے ساتھ انجیکشن ہوا تھا۔ تاہم، اگر آپ کو معمولی بخار یا بالائی ہوا نالی کا انفیکشن (جیسے سردی) ہے تو، آپ اب بھی ٹیکہ کاری موصول کر سکتے ہیں؛
- جریان خون کا مسئلہ، آسان سے خراش پڑ جانا یا خون کا چکنہ بننے کو روکنے کے لیے دوا کا استعمال؛
- کمزور نظام مامونیت، HIV انفیکشن جیسے مرض کے سبب، یا ایسی دوا پر ہیں جو آپ کے نظام مامونیت کو متاثر کرتی ہے، جیسے کارٹیکو اسٹیرائڈز۔

دیگر دوائیں اور Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ

اگر آپ کوئی دیگر دوائیں استعمال کر رہے ہیں، حال ہی میں استعمال کی ہیں، یا کر سکتے ہیں، یا حال ہی میں کوئی دیگر دوا موصول کی ہے تو ٹیکہ کاری مرکز پر موجود ڈاکٹر یا نگہداشت صحت سے متعلق پیشہ ور فرد کو بتائیں۔

حمل اور پستان سے دودھ پلانا

اگر آپ حاملہ ہیں، خیال ہے کہ آپ حاملہ ہو سکتی ہیں یا بچے کو جنم دینے کا منصوبہ بنا رہی ہیں، یا اگر آپ پستان سے دودھ پلا رہی ہیں تو یہ ٹیکہ موصول کرنے سے قبل ڈاکٹر سے مشورہ طلب کریں۔

حاملہ خواتین میں Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ کے استعمال کے بارے میں معلومات محدود ہیں۔ حیوانوں میں ہونے والے مطالعے حمل/مضغہ/جنین کی نشوونما، وضع حمل یا حمل کے بعد نشوونما کے سلسلے میں بلا واسطہ یا بالواسطہ مضر اثرات کی نشاندہی نہیں کرتے ہیں۔ حمل میں Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ دینے پر صرف تبھی غور کرنا چاہیے جب امکانی فوائد ماں اور جنین کے لیے کسی امکانی خطرات پر بھاری ہوں۔

تحفظ کی مدت اور ٹیکے کی اثر انگیزی کی تحدیدات

ٹیکے کے ذریعہ پیش کردہ تحفظ کی مدت نامعلوم ہے اور رواں طبی آزمائشوں کے ذریعے اب بھی اس کا تعین کیا جا رہا ہے۔ کسی بھی ٹیکے کی طرح، Moderna کووڈ-19 کے ٹیکے سے ٹیکہ کاری ہو سکتا ہے تمام ٹیکہ وصول کنندگان کا تحفظ نہ کرے۔ ہو سکتا ہے کہ ٹیکے کی دوسری خوراک کے 14 دن بعد تک بھی افراد پوری طرح سے تحفظ یافتہ نہ ہوں۔ لہذا صحت عامہ کے مشورے (ماسک، سماجی دوری قائم رکھنا اور کثرت سے ہاتھ دھونا) کی سختی سے پابندی کرتے رہنا ضروری ہے۔

Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ کس طرح دیا جاتا ہے

Moderna کووڈ-19 کے ٹیکہ کے انجیکشن کو رقیق بنانے کے بعد اوپری بازو کے عضلہ میں (درون عضلات انجیکشن) دیا جاتا ہے۔ ایک بوسٹر دیا جائے گا اور تجویز کی جاتی ہے کہ ٹیکہ کاری کا دور مکمل کرنے کے لیے پہلی خوراک کے بعد خوراک 4 ہفتے پر اسی ٹیکہ کی دوسری دی جائے (اور کسی بھی حالت میں یہ 42 دن سے زائد نہ ہو)۔

بہت ضروری ہے کہ بہترین مامونیتی ردعمل حاصل کرنے کے لیے آپ دوسری خوراک لیں۔ اگر دوسری خوراک کے لیے آپ کی شیڈول شدہ اپائنٹمنٹ چھوٹ جاتی ہے تو، اپنے ڈاکٹر یا اس ٹیکہ کاری مرکز سے رابطہ کریں جہاں آپ نے پہلی خوراک موصول کی۔

ممکنہ ضمنی اثرات

تمام ٹیکوں کی طرح، Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ بھی ضمنی اثرات کا سبب ہو سکتا ہے، حالانکہ ہر شخص ان سے متاثر نہیں ہوتا ہے۔ کافی عمومی ضمنی اثرات (10 افراد میں سے 1 سے زائد پر اثر انداز ہو سکتے ہیں):

- بغل میں سوجن
- سر درد
- متلی، الٹی
- عضلہ میں درد، جوڑ کا درد، اور اکڑن
- انجیکشن کی جگہ پر درد اور سوجن
- کافی تھکا ہوا محسوس ہونا
- کپکپی، بخار

عمومی ضمنی اثرات (10 افراد میں سے 1 تک پر اثر انداز ہو سکتے ہیں):

- سرخباد
- انجیکشن کی جگہ پر سرخی یا چھپاکی

غیر عمومی ضمنی اثرات (100 افراد میں سے 1 تک پر اثر انداز ہو سکتے ہیں):

- انجیکشن کے مقام پر خارش

شاذ و نادر ضمنی اثرات (1,000 افراد میں سے 1 تک پر اثر انداز ہو سکتے ہیں):

- عارضی ایک طرف چہرہ مضمحل ہونا (بیلز پالسی)
- چہرے کی سوجن (چہرے کی سوجن ان مریضوں میں ہو سکتی ہے جنہوں نے چہرے کے آرائشی انجیکشن لگوائے ہیں۔)

نا معلوم (دستیاب ڈیٹا سے اندازہ نہیں لگایا جا سکتا): شدید الرجی زا ردعمل؛ بیش حساسیت۔

اگر آپ کو کوئی ضمنی اثر ہوتا ہے تو، چاہے اوپر مذکور نہیں ہے، اپنے ڈاکٹر سے بات کریں یا ٹیکہ کاری مرکز سے رابطہ کریں۔

آپ کسی ضمنی اثرات کی رپورٹ براہ راست نیشنل رپورٹنگ سسٹم کے ذریعے بھی کر سکتے ہیں۔ <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>

Moderna کووڈ-19 کا ٹیکہ کس چیز پر مشتمل ہے

فعال مادہ کووڈ-19 mRNA ٹیکہ ہے۔

دیگر اجزا ہیں: lipid SM-102؛ کولیستروول؛ Dimyristoyl-rac--1,2؛ distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine (DSPC)-1,2؛ glycerol-3-methoxypolyethylene glycol-2000 (PEG2000-DMG)؛ ٹرومیٹامول؛ ٹرومیٹامول ہائڈروکلورائڈ، اسپٹک ایسڈ؛ سوڈیم اسپٹیٹ ٹرائی ہائڈریٹ؛ سکروز؛ انجیکشنوں کے لیے پانی۔